



## TEMARI GENERAL CURS PREPARACIÓ OPOSICIONS ICS TCAI

Per a la confecció del present curs s'ha seguit l'estructura indicada a la darrera convocatòria duta a terme en el procés selectiu per cobrir llocs de treball a l'ICS 2015.

Aquesta estructura general pot patir canvis, que seguirem qualsevol modificació del temari que ens indiqui l'ICS per tal de poder oferir un temari complet.

Amb aquest curs ens proposem com a objectiu principal que els nostres alumnes siguin capaços d'assolir el procés selectiu amb l'ajut de les eines proposades i que inclouen:

- Introducció i ítems a tenir en compte a l'hora de planificar i preparar una oposició.
- Exposició del temari mitjançant presentacions que sintetitzin i facilitin l'aprenentatge dels continguts.
- Exposició dels punts més rellevants dels temes.
- Elaboració de tipus test per reforçar els coneixements adquirits i anar entrenant l'exercici de realitzar proves d'oposició.
- Annexos de material en cas que sigui necessari per tal d'oferir ampliacions d'informació.
- Simulacres de proves d'oposicions.
- Tutorització i respostes a dubtes referents als processos d'oposició així com sobre el temari.

## ÍNDEX

---

### TEMARI TRANSVERSAL

#### **Tema 1**

La Llei d'ordenació sanitària de Catalunya. El sistema sanitari integral d'utilització pública de Catalunya (SISCAT): Disposicions comunes als centres, serveis i establiments sanitaris integrats en el SISCAT. El Pla de salut de Catalunya: principis generals. Drets i deures de la ciutadania en relació amb la salut i l'atenció sanitària: Dret d'informació sanitària del pacient. Dret a la intimitat i confidencialitat del pacient.

#### **Tema 2**

L'empresa pública Institut Català de la Salut. Missió, visió i valors. Règim jurídic, objectius, funcions i principis de gestió. Organització de l'Institut Català de la Salut. Els Estatuts de l'Institut Català de la Salut. Competències de l'Institut Català de la Salut.

## **Tema 3**

L'Estatut marc del personal estatutari dels serveis de salut: objecte, àmbit d'aplicació, drets i deures, adquisició i pèrdua de la condició de personal estatutari, actualització de coneixements, retribucions, incompatibilitats.

## **Tema 4**

L'Estatut bàsic de l'empleat públic: objecte i àmbit d'aplicació, codi de conducta dels empleats públics. El II Acord de la mesa sectorial de negociació de sanitat sobre les condicions de treball del personal estatutari de l'Institut Català de la Salut.

## **Tema 5**

Sistemes d'incentivació i promoció professionals: la carrera professional, la direcció per objectius i la retribució variable.

## **Tema 6**

Llei orgànica 15/1999, de 13 de desembre de protecció de dades de caràcter personal: àmbit d'aplicació, conceptes bàsics, principis de la protecció de dades.

## **Tema 7**

Llei de prevenció de riscos laborals: conceptes bàsics, drets i obligacions en matèria de seguretat i salut en el treball. El reglament dels serveis de prevenció. Organització de recursos per a les activitats preventives. Protocol per a la prevenció, la detecció, l'actuació i la resolució de situacions d'assetjament sexual, per raó de sexe, de l'orientació sexual i/o de la identitat sexual a l'Administració de la Generalitat de Catalunya.

## **Tema 8**

Llei 17/2015, del 21 de juliol, d'igualtat efectiva de dones i homes: Objecte i finalitats. Principis d'actuació dels poders públics. Llei 5/2008, del 24 d'abril, del dret de les dones a eradicar la violència masclista: Objecte i finalitats.

## **Tema 9**

Principis generals de la Bioètica. El secret professional: concepte i regulació jurídica.

## **Tema 10**

Qualitat: Concepte i definició. Qualitat tècnica i qualitat percebuda: concepte. El cicle de millora contínua: planificar, implantar, avaluar i activar (cicle PDCA). Resolució de problemes: el diagrama causa-efecte.

## **Tema 11**

Ofimàtica. Intranet, internet, correu electrònic. Accés i continguts d'atenció al professionals mitjançant el lloc web per als professionals de l'Institut Català de la Salut.

## TEMA ESPECÍFIC

### Tema 1

#### Prestació de cures auxiliars o delegades

- 1.1 Actuació davant situacions urgents. Primers auxilis. Maniobres de suport vital bàsic.
- 1.2 Cures auxiliars en la necessitat d'alimentació de la persona.
- 1.3 Cures auxiliars en la necessitat d'higiene i vestir.
- 1.4 Cures auxiliars en la necessitat de mobilització i transferència.
- 1.5 Cures auxiliars en la necessitat d'eliminació urinària i digestiva.
- 1.6 Cures auxiliars en la necessitat de repòs i son.
- 1.7 Altres accions, tècniques i procediments delegats des del pla terapèutic o el pla de cures:
  - 1.7.1 Administració de medicació per via oral, rectal o tòpica.
  - 1.7.2 Administració d'ènemes.
  - 1.7.3 Obtenció i transport de mostres de líquids o teixits orgànics.
  - 1.7.4 Preparació del pacient per exploració o procediment diagnòstic o terapèutic.
  - 1.7.5 Col·laboració en el manteniment de dispositius terapèutics (sondes, drenatges, vies, bombes de perfusió).
  - 1.7.6 Termoteràpia bàsica: aplicació de fred o calor.
  - 1.7.7 Determinació de signes vitals i de paràmetres antropomètrics bàsics.
  - 1.7.8 Exercicis d'amplitud de moviment.
  - 1.7.9 Preparació prequirúrgica. Col·laboració en les cures perioperatòries.
  - 1.7.10 Col·laboració en la prevenció i cura de ferides i lesions.
  - 1.7.11 Administració de nutrició enteral per sonda nasogàstrica.
  - 1.7.12 Aplicació de subjeccions mecàniques.
  - 1.7.13 Canvis posturals.
  - 1.7.14 Col·laboració en les tècniques que requereixen camp estèril
  - 1.7.15. Procediment de cures postmortem.
- 1.8 Aspectes específics de la prestació de cures auxiliars a persones vulnerables o grups específics: nadons, infants, adolescents, ancians, persones amb discapacitat o estats de fragilitat.
- 1.9 Aspectes específics de la prestació de cures auxiliars a persones en situació de malaltia terminal. El procés de dol.

- 1.10 Suport de cures auxiliars en la salut bucodental.
- 1.11 Dentició temporal i permanent; Terminologia essencial en la salut bucodental.
- 1.12 Material i instrumental en els procediments dentals.
- 1.13 Aspectes bàsics de la odontologia preventiva.
- 1.14 Cures auxiliars en la promoció de la salut i d'hàbits de vida saludables.

## **Tema 2**

### **Comunicació i relació terapèutica**

- 2.1 Aspectes ètics de la prestació de cures. Relació terapèutica.
- 2.2 Tècniques de comunicació. Estils de comunicació. La comunicació verbal i no verbal.
- 2.3 Procediment d'acolliment del pacient.
- 2.4 Aspectes específics de la comunicació amb infants i adolescents.
- 2.5 Aspectes específics de la comunicació amb persones amb trastorns mentals i/o de la conducta. La comunicació amb el pacient desorientat.
- 2.6 Comunicació amb la família/cuidador.

## **Tema 3**

### **Cures auxiliars en la seguretat de pacients**

- 3.1 Principis d'asèpsia i esterilització. La infecció nosocomial. El rentat de mans. Precaucions universals. Aïllaments o precaucions específiques.
- 3.2 Tècniques de neteja, desinfecció i esterilització de materials i instrumental.
- 3.3 Higiene dels aliments. Tipus de dietes.
- 3.4 Els programes de seguretat clínica.
- 3.5 Seguretat en les transferències dels pacients. La prevenció de caigudes.
- 3.6 Seguretat en l'administració de medicaments per via oral, tòpica o rectal.
- 3.7 Prevenció de riscos biològics, químics o radiològics

## **Tema 4**

### **Cures auxiliars de l'entorn del pacient**

- 4.1 La informació i la documentació clínica a l'àmbit assistencial.
- 4.2 Manteniment de les condicions higièniques, ambientals i de confort de l'entorn del pacient i de l'entorn de treball.
- 4.3 Manteniment i comprovacions de seguretat del mobiliari clínic i el material o instrumental.
- 4.4 Tècniques d'emmagatzematge, conservació i disposició de materials clínics i productes sanitaris.

## **Tema 5**

### **Igualtat efectiva de dones i homes**

5.1 Articles 48 i 49 de la Llei 17/2015, d'igualtat efectiva de dones i homes:

## **Tema 6**

### **Prevenió de riscos laborals:**

6.1 Risc biològic, tipus d'agents biològics, vies d'entrada i contagi; mesures de precaució estàndard; mesures d'aïllament; prevenció de lesions amb material punxant o tallant; gestió del residu sanitari. Risc químic: ús segur d'agents desinfectants. Riscos físics: mesures protecció pel que fa a les radiacions ionitzants i no ionitzants. Riscos ergonòmics: treball amb pantalles de visualització; manipulació manual de càrregues, mobilització de pacients. Factors de risc específics associats a la seguretat: incendis i explosió, productes químics, seguretat vial i equips de treball. Actuacions en cas d'emergència: incendis Riscos psicosocials: Organització del treball. Jornades perllongades i torns. Tècniques de gestió de l'estrès. Situacions de violència.

## **Tema 7**

### **Perfil competencial**

7.1 Adequació al canvi i flexibilitat. Orientació al servei. Treball en equip i cooperació. Capacitat resolutiva i presa de decisions. Comunicació i persuasió. Millora i aprenentatge permanents.