

# **Temari diplomad/ada especialista en infermeria obstètrica i ginecològica (subgrup A2)**

## **Temari transversal**

### **Tema 1**

El sistema sanitari integral d'utilització pública de Catalunya (SISCAT): concepte. El Pla de salut de Catalunya: principis generals. L'empresa pública Institut Català de la Salut. Missió, visió i valors. Els Estatuts de l'Institut Català de la Salut: naturalesa i adscripció de l'ICS.

### **Tema 2**

L'Estatut marc del personal estatutari dels serveis de salut: objecte, àmbit d'aplicació, drets i deures del personal estatutari. L'Estatut bàsic de l'empleat públic: objecte i àmbit d'aplicació, codi de conducta dels empleats públics. El II Acord de la mesa sectorial de negociació de sanitat sobre les condicions de treball del personal estatutari de l'Institut Català de la Salut: regulació de la carrera professional, la direcció per objectius i la retribució variable.

### **Tema 3**

Drets i deures de la ciutadania en relació amb la salut i l'atenció sanitària: dret d'informació sanitària del pacient. Dret a la intimitat i confidencialitat del pacient. Llei orgànica 15/1999, de 13 de desembre, de protecció de dades de caràcter personal: àmbit d'aplicació, conceptes bàsics, principis de la protecció de dades. Canvis introduïts pel Reglament General de Protecció de dades, 2016/679, del Parlament Europeu i del Consell, de 27 d'abril de 2016: Disposicions i Principis. La figura del Delegat de protecció de dades (articles 37, 38 i 39).

### **Tema 4**

Llei de prevenció de riscos laborals: conceptes bàsics, drets i obligacions en matèria de seguretat i salut en el treball. Funcions del Serveis de prevenció. Organització de recursos per a les activitats preventives. Protocol per a la prevenció, la detecció, l'actuació i la resolució de situacions d'assetjament sexual, per raó de sexe, de l'orientació sexual i/o de la identitat sexual a l'Administració de la Generalitat de Catalunya.

### **Tema 5**

Llei 17/2015, del 21 de juliol, d'igualtat efectiva de dones i homes: objecte i finalitats. Principis d'actuació dels poders públics. Llei 5/2008, del 24 d'abril, del dret de les dones a eradicar la violència masclista: objecte i finalitat.

### **Tema 6**

Qualitat: concepte i definició. Qualitat tècnica i qualitat percebuda: concepte. El cicle de millora contínua: planificar, implantar, avaluar i activar (cicle PDCA). Resolució de problemes: el diagrama causa-efecte.

### **Tema 7**

Competències digitals. Ofimàtica, intranet, internet, correu electrònic, en relació amb el tractament de les dades i les funcions assistencials.

## **Temari específic**

La persona aspirant ha de demostrar competència professional en els camps d'actuació propis, amb coneixements, habilitats i actituds en activitats de promoció, manteniment, prevenció, protecció i recuperació de la salut des del punt de vista de infermeria obstetricoginecològica (llevador/a), amb visió integral que respecti els principis ètics, morals i culturals de la persona.

Igualment, ha de conèixer les teories i normes de l'exercici professional i saber aplicar-les d'acord amb els estàndards definits per a una pràctica professional responsable.

1. Participar i, si escau, liderar i dinamitzar programes de salut maternoinfantil, atenció a la dona i salut sexual i reproductiva.
  - 1.1 Promoure els processos fisiològics de salut maternoinfantil, de salut sexual i reproductiva i climateri.
  - 1.2 Donar suport a la no intervenció en absència de complicacions.
  
2. Saber atendre el binomi mare-fill en el diagnòstic, control i assistència durant l'embaràs, el part i el puerperi utilitzant els mitjans clínics i tecnològics adients.
  - 2.1 Saber diagnosticar i fer el control i el seguiment de l'embaràs normal.
  - 2.2 Saber fer el correcte maneig dels fàrmacs i productes sanitaris durant l'embaràs, part i postpart.
  - 2.3 Saber assistir la dona en el part.
  - 2.4 Saber atendre el nounat en cas de necessitar reanimació immediata.
  - 2.5 Saber assistir i supervisar l'evolució de la mare i el nounat durant el puerperi.
  - 2.6 Saber assistir i supervisar l'evolució del nounat durant el primer mes de vida.
  - 2.7 Prestar atenció al nounat per afavorir la seva adaptació i detectar precoçment situacions de risc.
  
3. Saber detectar els factors de risc i problemes de salut durant l'embaràs, el part i el puerperi, realitzant activitats de control, derivació i seguiment.
  - 3.1 Saber atendre la dona que presenta problemes de salut durant l'embaràs, el part i el puerperi.
  - 3.2 Saber detectar els problemes de salut del nounat en el moment del naixement i durant el primer mes de vida.

4. Saber realitzar una adequada educació a la dona, família i comunitat en relació amb la salut maternoinfantil, la salut sexual i reproductiva i el climateri d'acord amb les necessitats detectades.
  - 4.1 Conèixer i desenvolupar programes d'educació per a la salut durant l'embaràs, el naixement i el postpart.
  - 4.2 Conèixer i promoure programes d'educació per a la salut sexual i reproductiva i el climateri adreçats a joves, dones, comunitat i grups de risc.
  - 4.3 Saber assessorar en matèria d'anticoncepció per evitar i/o disminuir l'embaràs no desitjat.
  - 4.4 Dur a terme activitat de promoció, prevenció, assistència i recuperació de la salut sexual i reproductiva de la dona.
  - 4.5 Conèixer i assessorar sobre la legislació vigent per protegir els drets de la dona i la família.
  - 4.6 Conèixer i utilitzar eines de comunicació efectives i treballar en xarxa.
  - 4.7 Saber establir una comunicació efectiva amb la dona, la família i els grups socials.
  - 4.8 Saber treballar en equips en l'àmbit de l'atenció maternoinfantil i l'atenció a la salut sexual i reproductiva.
  - 4.9 Detectar factors de risc i problemes ginecològics en la dona: fer activitats de detecció precoç de càncer de coll uterí, de mama i ginecològic. Participar i col·laborar en l'atenció a la dona amb problemes ginecològics, en el diagnòstic i tractament de les infeccions ginecològiques i de transmissió sexual, i en l'atenció a la dona en el climateri.
5. Saber aplicar els principis de raonaments clínics, detecció de problemes, presa de decisions, pla d'atenció i cura i avaluació adequada a les diferents situacions clíniques en l'àmbit d'actuació de la persona llevadora.
  - 5.1 Aplicar el raonament clínic en la pràctica assistencial.
6. Saber gestionar les activitats i recursos existents en l'àmbit de l'atenció a la salut maternoinfantil i l'atenció a la salut sexual i reproductiva i el climateri.
7. Saber establir una comunicació efectiva amb la dona, família i grups socials, així com amb l'equip de salut corresponent.
8. Saber emetre els informes necessaris i registrar les activitats realitzades d'acord amb el protocol d'aplicació.
  - 8.1 Saber registrar i emetre informes de totes les actuacions realitzades.
  - 8.2 Mantenir actualitzats els sistemes de registres.
9. Fer una pràctica clínica basada en l'evidència científica i mantenir les competències professionals actualitzades.

10. Tenir capacitat per realitzar activitats docents i de recerca adreçades a millorar l'activitat professional i, per tant, el nivell de salut de la dona, el nadó la família.

11. Exercir la professió de llevador/a de forma ètica d'acord amb la legislació vigent.

Aquestes competències estan desenvolupades al temari específic previst a l'Annex I de l'Ordre SAS/1349/2009, de 6 de maig, per la qual s'aprova i publica el programa formatiu de l'especialitat d'infermeria obstètrica i ginecològica (llevador/a) (BOE núm. 129, de 28.05.2009), el qual preveu la formació teòrica necessària sobre les matèries que consten en els epígrafs següents:

Tema 1.- Infermeria maternal i del nadó I

1.1 La reproducció humana.

1.2 El desenvolupament prenatal humà.

1.3 L'embaràs.

1.4 El part.

1.5 El puerperi i la lactància.

1.6 El nadó.

Tema 2.- Infermeria maternal i del nadó II

2.1 La reproducció humana.

2.2 Problemes de salut durant la gestació.

2.3 Complicacions en el treball de part i part.

2.4 Problemes de salut en el puerperi.

2.5 El nounat amb problemes de salut.

Tema 3.- Infermeria de la dona i la família

3.1 Cura de la salut reproductiva de la dona.

3.2 Atenció a la dona amb problemes de salut reproductiva.

3.3 Epidemiologia i demografia en salut reproductiva.

3.4 Sexualitat.

3.5 Aspectes socioantropològics en salut reproductiva.

3.6 Història i evolució de la professió de llevadora.

Tema 4.- Educació per a la salut de la dona

4.1 Educació per a la salut de la dona.

Tema 5.- Legislació i ètica en infermeria obstètrica i ginecològica (llevador/a)

5.1 Legislació i ètica en infermeria obstètrica i ginecològica.

Tema 6.- Administració dels serveis obstètrics i ginecològics (llevador/a)

6.1 Administració dels serveis obstètrics i ginecològics.

Tema 7.- Recerca en infermeria obstètrica i ginecològica (llevador/a)

7.1 Recerca en infermeria obstètrica i ginecològica.

## **Temari diplomada sanitari/ària especialista en fisioteràpia (subgrup A2)**

### **Temari transversal**

#### Tema 1

El sistema sanitari integral d'utilització pública de Catalunya (SISCAT): concepte. El Pla de salut de Catalunya: principis generals. L'empresa pública Institut Català de la Salut. Missió, visió i valors. Els Estatuts de l'Institut Català de la Salut: naturalesa i adscripció de l'ICS.

#### Tema 2

L'Estatut marc del personal estatutari dels serveis de salut: objecte, àmbit d'aplicació, drets i deures del personal estatutari. L'Estatut bàsic de l'empleat públic: objecte i àmbit d'aplicació, codi de conducta dels empleats públics. El II Acord de la mesa sectorial de negociació de sanitat sobre les condicions de treball del personal estatutari de l'Institut Català de la Salut: regulació de la carrera professional, la direcció per objectius i la retribució variable.

#### Tema 3

Drets i deures de la ciutadania en relació amb la salut i l'atenció sanitària: dret d'informació sanitària del pacient. Dret a la intimitat i confidencialitat del pacient. Llei orgànica 15/1999, de 13 de desembre, de protecció de dades de caràcter personal: àmbit d'aplicació, conceptes bàsics, principis de la protecció de dades. Canvis introduïts pel Reglament General de Protecció de dades, 2016/679, del Parlament Europeu i del Consell, de 27 d'abril de 2016: Disposicions i Principis. La figura del Delegat de protecció de dades (articles 37, 38 i 39).

#### Tema 4

Llei de prevenció de riscos laborals: conceptes bàsics, drets i obligacions en matèria de seguretat i salut en el treball. Funcions del Serveis de prevenció. Organització de recursos per a les activitats preventives. Protocol per a la prevenció, la detecció, l'actuació i la resolució de situacions d'assetjament sexual, per raó de sexe, de l'orientació sexual i/o de la identitat sexual a l'Administració de la Generalitat de Catalunya.

#### Tema 5

Llei 17/2015, del 21 de juliol, d'igualtat efectiva de dones i homes: objecte i finalitats. Principis d'actuació dels poders públics. Llei 5/2008, del 24 d'abril, del dret de les dones a eradicar la violència masclista: objecte i finalitat.

#### Tema 6

Qualitat: concepte i definició. Qualitat tècnica i qualitat percebuda: concepte. El cicle de millora contínua: planificar, implantar, avaluar i activar (cicle PDCA). Resolució de problemes: el diagrama causa-efecte.

#### Tema 7

Competències digitals. Ofimàtica, intranet, internet, correu electrònic, en relació amb el tractament de les dades i les funcions assistencials.

## **Temari específic**

La persona aspirant ha de demostrar competència professional en els camps d'actuació propis, amb coneixements, habilitats i actituds en la promoció, manteniment, prevenció, protecció i recuperació de la salut des del punt de vista de la fisioteràpia, amb visió global que respecti els principis ètics, morals i culturals de la persona.

També ha de conèixer les teories i els principis de la biomecànica i l'electrofisiologia i les seves aplicacions en l'àmbit de la fisioteràpia, així com les normes de l'exercici professional que capaciten per saber valorar l'estat funcional del pacient i dissenyar un pla d'intervenció idoni encaminat a la terapèutica clínica i a la promoció i manteniment de la salut.

Igualment, ha de conèixer les teories i normes de l'exercici professionals i saber aplicar-les d'acord amb els estàndards definits per a una pràctica professional responsable.

### Competències professionals

1. Saber adaptar-se a la dinàmica del treball, mantenir actualitzades les habilitats i els coneixements científics, tècnics i tecnològics i garantir la qualitat a la pràctica de fisioteràpia.
2. Conèixer i comprendre la morfologia, la fisiologia, la patologia i la conducta de les persones en el medi natural i social, així com les tècniques, instruments i els models de la fisioteràpia.
3. Conèixer i saber aplicar els mètodes, procediments i actuacions adreçades a la reeducació, recuperació funcional, promoció i manteniment de la salut.
4. Conèixer i saber identificar els canvis fisiològics i estructurals que poden donar-se per aplicació de la fisioteràpia.
5. Tenir habilitats de gestió clínica i desenvolupar activitats de planificació, gestió i control amb un ús eficient dels recursos.
6. Saber aplicar correctament els procediments que faciliti la identificació d'alteracions i/o capacitats de la persona i les tècniques manuals corresponents tant a l'àmbit hospitalari com extrahospitalari.
7. Saber examinar i diagnosticar l'estat funcional de la persona tenint en compte els aspectes físics, psicològics i socials.
8. Saber identificar i valorar l'estat basal de la persona i els canvis significatius durant el procés terapèutic i els senyals d'alarma.
9. Saber dissenyar, executar, dirigir i coordinar el pla d'intervenció de fisioteràpia utilitzant eines terapèutiques pròpies d'acord amb les característiques de la persona.

10. Saber proporcionar una atenció eficaç, adequada i integral que identifiqui els objectius terapèutics juntament amb la persona atesa i que garanteixi la continuïtat assistencial, la coordinació i la cooperació multidisciplinària.

11. Saber avaluar els resultats obtinguts amb el tractament, d'acord amb els objectius terapèutics.

12. Conèixer les malalties, dins del seu àmbit competencial, que poden aparèixer en un procés, els tractaments medicoquirúrgics, els problemes psicològics i físics.

13. Avaluar els objectius terapèutics de forma sistemàtica i adequar els mètodes i tècniques terapèutiques a l'evolució de la persona atesa, vetllant per la seguretat del pacient.

14. Saber planificar l'alta del tractament de fisioteràpia, elaborar l'informe corresponent i complimentar correctament els registres de fisioteràpia de la història clínica.

15. Saber intervenir en la promoció, prevenció i recuperació de la salut.

16. Saber treballar en equips dins d'una unitat multidisciplinària i interdisciplinària i col·laborar en l'elaboració de protocols assistencials de fisioteràpia basada en l'evidència científica.

Aquestes competències estan desenvolupades en el temari específic de l'annex de l'Ordre CIN/2135/2008, de 3 de juliol, per la qual s'estableixen els requisits per a la verificació dels títols universitaris oficials que habiliten per al exercici de la professió de fisioteràpia (BOE núm. 174, de 19 de juliol de 2008).

- Conèixer i comprendre la morfologia, la fisiologia, la patologia i la conducta de les persones.
- Conèixer i comprendre les ciències, els models, les tècniques i els instruments de la fisioteràpia.
- Conèixer i comprendre els mètodes, procediments i actuacions fisioterapeutes.
- Tenir habilitats intel·lectuals, tècniques i manuals que facilitin la incorporació de valors ètics i professionals.
- Valorar l'estat funcional del pacient, considerant els aspectes físics, psicològics i socials.
- Valoració diagnòstica de les cures de fisioteràpia.
- Dissenyar el pla d'intervenció de fisioteràpia.
- Executar, dirigir i coordinar el pla d'intervenció de fisioteràpia.

- Avaluar l'evolució dels resultats obtinguts amb el tractament, d'acord amb els objectius.
- Elaborar l'informe d'alta.
- Donar una atenció de fisioteràpia eficaç.
- Intervenir en els àmbits de promoció, prevenció, protecció i recuperació de la salut.
- Saber treballar en equips de professionals, multidisciplinaris i interdisciplinaris.
- Incorporar els principis ètics i legals de la professió.
- Participar en l'elaboració de protocols assistencials de fisioteràpia basada en l'evidència científica.
- Fer intervencions fisioterapèutiques en una atenció integral de la salut, amb cooperació multiprofessional, amb integració dels processos i amb continuïtat assistencial.
- Comprendre la importància d'actualitzar coneixements, habilitats i actituds de la professió de fisioterapeuta.
- Fer un ús eficient dels recursos.

# NOTA INFORMATIVA

## PREVISIÓ PUBLICACIÓ CONVOCATÒRIES DIPLOMATS/ADES ESPECIALISTES EN INFERMERIA OBSTÈTRICA I GINECOLÒGICA I EN FISIOTERÀPIA

En relació amb les convocatòries de les categories de diplomats/ada especialista en infermeria obstètrica i ginecològica i de diplomats/ada en fisioteràpia establertes en l'Acord 67/2017, de 22 de desembre, de la Comissió Executiva del Consell d'Administració pel qual s'aprova per a l'any 2017 l'oferta d'ocupació pública addicional per a l'estabilització i la consolidació de l'ocupació temporal de l'Institut Català de la Salut i la seva distribució per categories (DOGC núm. 7525 de 29/12/2017), es preveu la seva **publicació** en el Diari Oficial de la Generalitat durant la **setmana del 20 al 24 d'agost** de 2018.

Així mateix, recordem que la inscripció es podrà realitzar de manera telemàtica mitjançant qualsevol dispositiu, accedint al lloc web de l' Institut Català de la Salut ([www.ics.gencat.cat](http://www.ics.gencat.cat))