



PROGRAMA DE CARÀCTER SECTORIAL 2020

Contenció física i emocional: Maneig de crisi d'agressivitat

HORES: 20

MODALITAT: PRESENCIAL

OBJECTIUS

- Capacitar l'alumnat per a saber identificar conductes potencialment agressives per poder controlar-les.
- Adquirir pautes de comunicació i tracte com a base psicològica per evitar una contenció física.
- Aplicar diferents tècniques específiques de contenció física segons diferents situacions.

CONTINGUTS

Mòdul 1. Control de les conductes problemàtiques.

- 1.1 Control de la conducta.
 - 1.1.1 La conducta problemàtica.
Suport conductual positiu.
 - 1.1.2 Estratègies reactives.
Identificació de la conducta.
- 1.2 Conductes sense risc imminent.
- 1.3 Conductes amb risc imminent.
- 1.4 Conductes incontrolables.

Mòdul 2. Introducció al Sistema CF-NOV (Control Físic No Violent de les Conductes incontrolables).

- 2.1 Què és el sistema Sistema CF-novembre. Principis d'actuació.
- 2.2 Evasió de l'agressió.
- 2.3 Defensa i fuga.
- 2.4 Conducció de l'usuari.
- 2.5 Immobilització de l'usuari agitat.
- 2.6 Aixecar i mobilitzar a un usuari en fase de refredament.
- 2.7 Contenció mecànica.